Canabinoides na prática da cardiologia

O sistema endocanabinoide participa da regulação do tônus vascular, e o CBD já foi testado em ensaios clínicos de pressão arterial. Para quem prescreve em cardiologia, o tema pede sobretudo atenção a efeitos hemodinâmicos e a interações medicamentosas.

POR QUE O TEMA INTERESSA À SUA PRÁTICA

Receptores CB1 e CB2 estão presentes no tecido cardiovascular e o CBD alterou pressão e frequência cardíaca em estudos com pessoas.

Parte dos pacientes já usa ou pergunta sobre canabinoides, muitas vezes em polifarmácia com anticoagulantes, estatinas e antiarrítmicos.

Conhecer o perfil de interação via citocromo P450 é o primeiro passo para uma decisão segura, caso a caso.

O QUE A CIÊNCIA JÁ OBSERVOU

Pressão arterial em hipertensos

ESTUDO CLÍNICO · CBD

Ensaio randomizado cruzado, controlado por placebo, em 54 hipertensos grau 1: 5 semanas de CBD oral reduziram a pressão arterial média em comparação ao placebo.[1]

Resposta hemodinâmica aguda

ESTUDO CLÍNICO · CBD

Dose única de 600 mg de CBD em 9 voluntários saudáveis (randomizado, duplo-cego, cruzado) reduziu a pressão sistólica e aumentou a frequência cardíaca.[2]

Síntese da evidência em pressão arterial

REVISÃO · CBD

Meta-análise de 4 ensaios randomizados (104 participantes) sugere redução da pressão com CBD, com certeza baixa: poucos estudos, amostras pequenas e heterogeneidade.[3]

Inflamação (mecanismo)

LABORATÓRIO · CBDA

Em ensaio enzimático, o CBDA inibiu seletivamente a COX-2 em relação à COX-1. Não há estudo clínico com CBDA em desfecho cardiovascular.[4]

Os números sobrescritos remetem às referências da página 2. Referências completas e estudos atualizados na Consulta Rápida, na Área do Prescritor.

Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde habilitados a prescrever. Cada achado traz o tipo de estudo e a molécula avaliada; CBDA e CBD são moléculas diferentes e o resultado de uma não se aplica à outra. Uso sujeito à prescrição e à autorização da Anvisa (RDC nº 660/2022). A Nectar Brasil atua exclusivamente como facilitadora do processo de importação para uso pessoal do paciente.

FORMATOS DA LINHA GNOME WELLNESS

CBDA · CBD

Óleos sublinguais

Via sistêmica: CBDA em spray (dose por borrifada); CBD full spectrum em conta-gotas. Concentração e modo de uso na Consulta Rápida.

CBD · CBDA

Gummies orais

Via oral de dose fixa por unidade, pensada para quem prefere uma rotina simples de administração.

CBDA · CBD

Creme de uso externo

Via local, para queixa musculoesquelética localizada, depois de afastada a origem cardíaca do sintoma.

A LINHA GNOME WELLNESS, TECNOLOGIA POR TECNOLOGIA

Tecnologia MDO™. No óleo de CBDA: mantém o CBDA estável na forma ácida, com padronização lote a lote.

Emulsificação Gnome. Em todos os óleos: gotículas finas e uniformes, para que cada dose tenha a mesma concentração.

Óleo de borragem. Nos óleos full spectrum: óleo carreador 100% borragem, naturalmente rico em ácido gama-linolênico (GLA).

Juntas, na mesma linha: CBDA estável, mistura uniforme em cada dose, até 0,3% de THC e laudo de laboratório em cada lote.

Como prescrever: receita simples, com dados do paciente, produto, posologia e o seu CRM; você não precisa pedir nada à Anvisa. Modelo de receita, protocolo de titulação e laudo (COA) de cada lote ficam na Área do Prescritor. A escolha do produto e da dose é sempre de quem prescreve.

CUIDADOS

- Varfarina: há relatos de elevação do INR com cannabis e CBD, atribuída à inibição da CYP2C9, com risco de sangramento [5]. Paciente anticoagulado pede monitorização do INR e discussão prévia do caso.
- DOACs, antiarrítmicos, estatinas e bloqueadores de canal de cálcio são substratos de CYP3A4 ou CYP2C19, vias inibidas pelo CBD [6, 7]. Não há estudo específico com CBDA.
- Anti-hipertensivos: possível efeito somatório sobre a pressão (dado de CBD); o aumento de frequência cardíaca observado com CBD merece atenção em arritmia ou doença estrutural.
- Os produtos contêm até 0,3% de THC: informe o paciente, considere o uso concomitante de álcool e sedativos e oriente atletas sujeitos a controle antidoping. O óleo de CBDA contém coco. Não há dados de segurança em gestação e lactação.

O CAMINHO DO SEU PACIENTE

1	2	3	4	5	6
PROFISSIONAL	PACIENTE	PACIENTE	PACIENTE	NECTAR	NECTAR
Consulta e receita	**Autorização da Anvisa**	**Conta e documentos**	**Pedido**	**Validação e envio**	**Entrega e contato em 7 e 30 dias**

A Nectar orienta o paciente em cada etapa, recebe os documentos por canais oficiais (LGPD) e informa prazos com honestidade. Dúvidas de dose voltam sempre a quem prescreveu.

REFERÊNCIAS

1. Kumric M, Dujic G, Vrdoljak J, et al. CBD supplementation reduces arterial blood pressure via modulation of the sympatho-chromaffin system: a substudy from the HYPER-H21-4 trial. Biomed Pharmacother. 2023;160:114387.
2. Jadoon KA, Tan GD, O'Sullivan SE. A single dose of cannabidiol reduces blood pressure in healthy volunteers in a randomized crossover study. JCI Insight. 2017;2(12):e93760.
3. Candeloro, et al. Systematic review and meta-analysis to investigate the effects of cannabidiol on blood pressure. Rev Bras Farmacogn. 2025;35:878-93.
4. Takeda S, Misawa K, Yamamoto I, Watanabe K. Cannabidiolic acid as a selective cyclooxygenase-2 inhibitory component in cannabis. Drug Metab Dispos. 2008;36(9):1917-21.
5. Damkier P, Lassen D, Christensen MMH, et al. Interaction between warfarin and cannabis. Basic Clin Pharmacol Toxicol. 2019;124(1):28-31.
6. Yamaori S, Ebisawa J, Okushima Y, et al. Potent inhibition of human cytochrome P450 3A isoforms by cannabidiol: role of phenolic hydroxyl groups in the resorcinol moiety. Life Sci. 2011;88(15-16):730-6.
7. Brown JD, Winterstein AG. Potential adverse drug events and drug-drug interactions with medical and consumer cannabidiol (CBD) use. J Clin Med. 2019;8(7):989.

Cadastre-se como prescritor.

Com o seu CRM, você acessa a Consulta Rápida, o protocolo completo, os modelos de receita e os laudos por lote. Profissionais de saúde com outro registro também se cadastram.

nectarbrasil.com.br/para-prescritores

SEU REPRESENTANTE NECTAR